



Danger du soleil

Qui dit mer, dit plage, avec une régularité de métronome, l'hôpital reçoit dans ses murs des victimes d'insolation et de coups de soleil.

Déshydratation

Les premières souffrent principalement de déshydratation, qui survient très rapidement. 30 minutes suffisent pour se déshydrater lors d'une exposition en voiture en pleine chaleur.

Comme souvent, le mal touche en priorité les enfants et les personnes âgées, ces deux catégories n'ayant pas ou plus de réflexes physiologiques, incitant à boire avant de ressentir la sensation de soif.

Coups de soleil

Les coups de soleil, pour leur part, sont curables par simples pommades (Biafine, par exemple) et ne laissent pas de séquelles dermiques après quelques jours. Quoiqu'il en soit, un dermatologue est présent au C.H. pour examiner toute brûlure, qu'il est préférable d'éviter.

Mélanomes

En effet, au-delà de ses effets immédiats, n'oubliez jamais que le soleil est nocif et provoque de plus en plus de mélanomes, qui sont des cancers de la peau.

Les facteurs de risque sont bien connus : une exposition solaire intense et par intermittence durant l'enfance, ou bien une faible capacité à bronzer.

Il est donc vivement conseillé **d'éviter les expositions solaires entre 12 heures et 16 heures** - surtout pour un enfant - et d'utiliser le plus possible une crème de protection adaptée.

[^ HAUT DE LA PAGE](#)