

Le PETIT ECOLIER à l'HOPITAL

La Super cadre infirmière du service de Pédiatrie **Pascale Galliano** a fêté son départ entourée de toute son équipe ainsi que des proches.

C'est avec **beaucoup d'émotions** que le service de pédiatrie s'est réuni pour l'occasion et afin de remercier « **la chef** » pour toutes les années passées à l'hôpital d'Hyères dans les divers services mais surtout en Pédiatrie.



**SNIF SNIF mais...
TRES BONNE
CONTINUATION
à toi... PASCALE**



Nous lui souhaitons une **très bonne continuation** dans ses nouvelles fonctions au CDE du Pradet et lui disons encore **MERCI** pour tout ce qu'elle a accompli.
GROSSES BISES à TOI Pascale et donne nous vite de tes nouvelles car même si personne n'est indispensable, tu nous manques déjà!!!



20^{ème} journal...

Il a été réalisé grâce aux **articles d'élèves scolarisés** lors d'un séjour en pédiatrie entre sept. et octobre 2017. Le journal est consultable sur place et sur le site de l'hôpital. Vous pouvez aussi l'avoir chez vous car il est en vente au kiosque.

Bonne Lecture à tous...

Stéphanie, l'enseignante de pédiatrie

C'est **Anne Isabelle Cantegrel** qui a été choisie pour faire fonction de **cadre de santé pour la pédiatrie**. Elle a 43 ans et a travaillé pendant 18 ans comme puéricultrice de nuit dans le service. Ce poste est la possibilité pour elle de retravailler de jour. C'est aussi l'occasion d'avoir de nouvelles responsabilités.



« Il faut gérer les commandes, le matériel, les plannings, les problèmes... » Elle souhaite **faciliter le quotidien de l'équipe pour que les conditions de travail soient les meilleures possible pour tous**. Sa nouvelle fonction lui plait déjà beaucoup et nous lui souhaitons de belles choses.

CONSEIL DU PATRON :

Mangez un crapaud vivant tous les matins et rien de pire ne pourra vous arriver le reste de la journée !



*Le directeur d'une entreprise a fait disposer SUR son bureau cette pancarte :
Article 1 : Le patron a toujours raison.
Article 2 : Au cas exceptionnel où il aurait tort, se reporter à l'Article 1!!!*



Anaëlle, 8 ans

MON SÉJOUR À L'HÔPITAL



Je suis venue à l'hôpital parce que **j'avais l'appendicite**. Pour moi, **au début, l'hôpital, c'était ennuyeux**, j'avais des douleurs au ventre, **j'avais le stress d'être opérée**.

De plus, quand je me suis réveillée je pleurais de douleur.

Lundi, il y a eu **l'école**, j'ai pu aller à **la salle de jeux**. Du coup, **le temps est passé plus vite**. Je me suis même **trouvée une amie**. On a fait des jeux de société, on a travaillé en s'amusant et on nous a même autorisé à manger ensemble Elsa et moi.

J'ai fait de la musique avec **de vrais musiciens** qui font partie de l'association « Phonambule ».

On a fait des percussions, on a chanté avec les autres enfants venus à l'école.

Finalement l'hôpital est génial, j'ai passé de bons moments.

Ma journée bilans à l'hôpital... (Elsa)

Je suis venue à l'hôpital le 16 octobre 2017 pour une journée de bilans.

Pour moi, l'hôpital c'était stressant, pas marquant. Je pensais que cette journée avec tous ces bilans allait être horrible et longue. À la fin de ma prise de sang, une dame m'a dit que si je voulais, je pouvais aller dans la salle de jeux rejoindre la maîtresse.



Dans la salle de jeux, j'ai rencontré une fille qui s'appelait Anaëlle : elle avait 8 ans et demi. Nous avons joué à des jeux avec ma mère, Juliette une stagiaire psychomotricienne et la maîtresse. Nous avons bien rigolé et on a travaillé tout en s'amusant. Je me suis bien éclatée et **la journée est passée beaucoup plus vite**. Le midi, nous avons même eu le droit de manger ensemble. L'après midi, je n'ai pas pu voir les musiciens mais **j'ai passé une super journée**.

Le BIG BOX / BEAT BOX

(boîte à rythmes) Camille, 10 ans.

J'ai découvert la big box sur internet par hasard en faisant une recherche. Cela m'a beaucoup plu. Depuis, j'essaye moi aussi d'inventer et de faire de la big box.

Pour ceux qui ne connaissent pas, la big box c'est **une boîte à rythme humaine**. Cela consiste à **faire des sons d'instruments avec la bouche** mais les big boxeurs utilisent aussi leur nez et leur voix.



Il existe des champions dans le monde entier. Deux big boxeurs français sont connus comme **Eklips**, **Alem** mais il en existe plein d'autres. On peut voir **beaucoup de vidéos de big boxeurs impressionnantes sur Youtube**. Moi aussi, je m'entraîne à inventer et à faire des sons avec ma bouche même si ma vraie passion reste le foot.

D'ailleurs, j'aimerais m'inscrire dans un club cette année parce que j'adore ce sport. J'adore aussi le foot freestyle et je sais faire quelques figures.



Ouaouh... les instruments !!!



Alors que nous étions dans la salle de l'école de l'hôpital, des musiciens sont venus nous rendre visite. Il y avait **une guitariste** et **un contrebassiste**.

Nous avons partagé un bon moment et pu entendre **cet instrument moins commun** qui est la **contrebasse**.

C'est **un instrument grave de la famille des cordes**. Elle peut mesurer **de 1,60m à 2,05m**. On peut en jouer **en frottant les cordes avec un archet** ou **en pinçant les cordes avec les doigts**. Cet instrument est utilisé en classique, jazz, blues...

Lorsqu'on utilise **un archet**, celui ci est composé **d'une partie en bois** et **d'une mèche constituée de crins de cheval** qui ont été prélevés sur la queue d'un étalon.

La contrebasse est **un instrument impressionnant** et agréable à utiliser car on dirait que l'on danse ou que l'on tient **une personne dans les bras** mais c'est **aussi très encombrant** comparé à la guitare. **Merci aux musiciens** de nous avoir permis de partager ce moment avec la maîtresse, de faire des rythmes et **d'essayer leurs instruments**.
(Hélène, 8 ans)



LE PIANO... (Maïa, 11 ans)

Cela fait deux ans que je joue du piano. Je prends des cours au conservatoire de Hyères.

J'ai choisi cet instrument car je le trouve très mélodieux ! Je fais également du solfège et du chant.

J'aime le piano car j'adore enfoncer les touches (surtout sur un piano à queue) et je trouve que les musiques sont magnifiques.

Ce qui est moins agréable c'est d'avoir à réviser le week-end 40 minutes environ. Le piano est aussi un instrument très compliqué ! Plus tard j'aimerais donner des cours et en faire mon métier.

Je pratique aussi la danse (jazz et classique) à ChoréArt au Pradet.

Ces activités me plaisent beaucoup, elles me donnent du plaisir.

J'espère les continuer longtemps.

L'équitation



Chloé, 9ans.

L'équitation, c'est super. J'ai commencé cette activité grâce à ma tatie qui avait un cheval en pension. Elle me le faisait monter et

cela m'a donné envie d'en refaire.

Ce que j'aime le plus, c'est quand on va chercher le cheval car c'est **un vrai moment de douceur.**

Il ne faut pas être brusque mais être tendre sinon ils ont peur.

J'adore aussi passer des obstacles avec le mulot de mon club Joli cœur car il saute très bien.

En revanche, je n'aime pas quand on doit le ramener parce que cela représente la séparation et que ce beau moment de partage est terminé.

Je n'aime pas non plus trop faire de la théorie. **Je préfère la pratique et l'élevage de mains.**

Les chevaux sont des animaux très craintifs quand il y a un bruit ils dressent leurs oreilles du côté d'où vient le bruit (droite, gauche...).

Je conseille aux gens de ne pas s'approcher trop près du postérieur du cheval sinon il donnera un coup de sabots. Il faut **profiter d'eux en étant de face pour vivre de bons moments.**

Les chevaux sont très agréables à monter, il faut toujours les resangler avant de les monter.



ROLLER FREESTYLE 2017

(Geoffrey, 13ans)



Je pratique **le roller** depuis 1an ½. J'ai commencé à en faire en début d'été 2016. J'ai eu la chance de rencontrer **la vice championne du monde de roller freestyle** qui m'a fait essayer **des rollers spécifiques freestyle** (ils ont 2 roues, pas de freins, une platine pour slider...) ce qui m'a beaucoup plu! Du coup, j'ai continué à pratiquer avec des rollers adaptés et je me suis **beaucoup entraîné.** J'ai bien évolué et maintenant je m'exerce pour passer le salto (backflip, frontflip). J'ai eu aussi l'occasion d'aller à **Marseille au palais de la glisse** (un des plus grands skate parc couvert d'Europe). L'entrée est payante (3,50€) mais tout est géant ! Les rampes sont différentes et il y a **un bac à mousse pour essayer** de passer des figures. Ce que j'aime dans ce sport c'est **la glisse, prendre des risques, persévérer** pour passer une figure. Je peux **m'entraîner jusqu'à 5h par jour.**

Pour info : il existe le Festival International de Sports Extrêmes (FISE). Cette année, il se déroulera à Montpellier **du 8 au 13 mai 2018.** L'entrée est gratuite et le spectacle risque d'être géant comme chaque année.

J'espère vraiment pouvoir y aller!!!



Les escrimeurs de... ... La Garde...



Je m'appelle Thibault, j'ai 10 ans. Je suis escrimeur à La Garde depuis 2 ans. Dans ce club, on pratique le sabre, l'épée et le fleuret. **L'escrime est un sport de combat.** J'ai choisi le sabre et je m'entraîne 2 fois par semaine. Nous portons **une tenue spéciale** : un pantalon, une sous cuirasse, une veste plus une veste électrique et un masque. Cette tenue s'achète ou se loue. On a très chaud dessous mais en hiver on est content ! On peut **pratiquer l'escrime à partir de 5 ans**. On peut jouer seul ou en équipe. Le but est de toucher son adversaire et de marquer le plus de points (50).

Pour gagner, il faut avoir **de bonnes qualités** comme **la rapidité, l'observation, l'attention, être physique, intelligent...**

Dans ce sport, il y a des règles importantes à connaître comme : ne pas laisser sa lame en l'air si on n'a pas de masque, ne pas donner de grands coups qui ne servent à rien et peuvent blesser l'adversaire, respecter le matériel du professeur...

J'aime ce sport, il m'amuse, on se prend pour des chevaliers !!!



Sympa le diabolo!!!



C'est grâce à l'association Attrap'rêves que l'école de l'hôpital a pu avoir du **nouveau matériel sportif**. Aujourd'hui, nous découvrons et essayons d'apprendre à manipuler le diabolo. Renaud sait déjà faire quelques figures, du coup il est de très bon conseil aussi pour nous apprendre à manipuler l'instrument.

Cette activité nous permet de **passer un bon moment de partage**, d'oublier nos problèmes, de travailler concentration, agilité et de poser nos portables !



Mehdi, Renaud, Tessa

Le diabolo est un **instrument de jonglerie** composé de 2 baguettes reliées par une ficelle et d'un double cône opposé par les sommets. C'est un jeu d'adresse. Il faut en permanence essayer de maintenir le diabolo à une certaine vitesse et sur la ficelle ou le lancer et essayer de le rattraper.

En France, le diabolo est **connu depuis le XX^e siècle** sous le nom de diable puis diabolo. Un **diaboliste** est un **spécialiste de la manipulation** du diabolo.

Il existe **de nombreuses figures** (l'ascenseur, le soleil, le slide, le funambule...) et **de nombreux tutoriels sur internet** qui peuvent nous aider à les réaliser. Ce qui est certain c'est que l'entraînement, la patience, **la persévérance sont nécessaires** et que **les résultats vont vite** et sont surprenants. Enfin et surtout cette activité **ne coûte pas cher** : on peut trouver des diabolos à partir de 10 euros.

Ma série préférée

HUGO, 13 ans



Elle est diffusée tous les soirs depuis juillet 2017 du lundi au vendredi à 19h20 sur TF1. Chaque épisode dure 20 minutes. Les actrices principales sont Ingrid Chauvin et Maud Baecker.

Actuellement Tf1 diffuse l'épisode 70.

Je l'ai découverte grâce à des amis qui regardent eux aussi.

Elle est interdite aux moins de 10 ans.

Je la regarde en replay sur my Tf1 dès que j'ai un moment.

Du coup, je peux enchaîner plusieurs épisodes.

Cette série se passe à Sète (près de Montpellier) en France.

Tout commence quand deux bateaux entrent en collision et explosent.

Deux personnes y perdent la vie mais une femme va être retrouvée sur la plage et va perdre sa mémoire, son identité et ses relations. Il se trouve que sa sœur avec qui elle avait coupé les ponts a été témoin de l'accident et va avoir l'occasion de renouer les liens. La vie de plusieurs familles va être bouleversée. Et plusieurs enquêtes vont être menées.

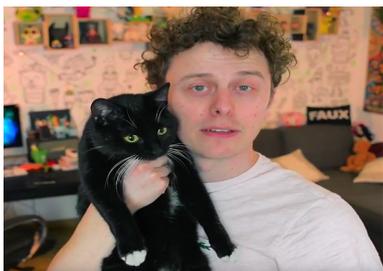
J'aime bien cette série car il y a beaucoup de suspens, les épisodes sont courts, chaque épisode commence par un résumé, le générique est super.

On peut la regarder en famille et en discuter.

Norman, pour ceux qui ne connaissent pas est un **Youtuber** très connu surtout des jeunes. C'est un vidéaste humoriste et un acteur français. Il a 30 ans et possède grâce à ses nombreuses vidéos sur le net 9,8 millions d'abonnés. Il **utilise des thèmes de la société** qui parlent à tout le monde pour faire **des petites scénettes souvent très rigolotes**. Il parle du vécu des gens et beaucoup de personnes s'y retrouvent quelque soit leur âge. Ses vidéos peuvent être regardées en famille pour passer un bon moment. Les plus célèbres et que je vous conseille de regarder si vous voulez passer un bon moment sont : Luigi clash Mario, avoir un chat, les toilettes, les vendeurs, assassin des templiers.

Norman, quelle rigolade!

Écrit par Morgan, 12 ans



Comme lui, il y a d'autres Youtubers connus qui réalisent des petites vidéos comme **Cyprien** qui a plus de 11 millions d'abonnés et **Squeezie** qui a aussi une chaîne Youtube avec 8,9 millions d'abonnés.

Le crou...

Le crou « le groupe », c'est cool parce qu'on n'a pas ses parents sur le dos et qu'on est libre de faire ce qu'on veut ! On rigole beaucoup ensemble, on discute de tout et de n'importe quoi ! Moi et mes potes, on est sur la même longueur d'onde pas comme avec mes « dars ». On s'amuse bien, de temps en temps on se fait un p'tit Fifa oklm « au calme »... On a toujours de la musique avec nous (#pnl, #niska) et pour ceux qui n'ont pas d'amis beh...tu connais les bays !!! = « tu sais c'qui t'est à faire!!! »



Gwendal 14 ans

Au feu !!!



Il était une fois une maison où vivait une petite fille qui s'appelait Julie. Elle habitait là avec sa maman Laurie.

Un matin, la maman de Julie faisait griller du pain pour réaliser des toasts au chèvre et jambon fumé. Elle alluma le four.

Tout d'un coup le grille-pain se mit à fumer et le four aussi car tous deux commençaient à prendre feu.

La maman appela les pompiers en faisant le 18. Les pompiers arrivèrent avec deux camions. De plus, il se trouve que le père de Julie travaillait à la caserne ce jour là et il vint lui aussi.

Tous les pompiers éteignirent le feu qui avait déjà fait beaucoup de dégâts.

Heureusement personne n'a été blessé.

Ils furent évacués dans une autre maison que le père de Julie venait d'acheter pour sa petite famille.

Tout finit bien.

Histoire inventée par TINA, 13 ans



UN GRAND MERCI aux nombreux pompiers qui cet été encore ont sauvé bien des vies, des maisons et nos belles forêts à cause d'incendies souvent criminels hélas. J'ai eu l'occasion d'aller promener avec

mes parents vers La Londe et le spectacle est vraiment triste.

Merci encore car vous prenez aussi beaucoup de risques.

BRAVO, you're the BEST!





Clara et les grenouilles

Je m'appelle Clara, j'ai 5 ans et j'habite en Suisse. Je suis venue en vacances chez ma mamie à Hyères avec ma sœur Eva et mes parents. Comme j'avais très mal au ventre, je suis venue à l'hôpital et on m'a opéré de l'appendicite. Maintenant, je n'ai plus mal au ventre et je vais pouvoir rentrer chez moi. Pour l'instant, je suis dans la salle de classe et de jeux et nous avons fait des grenouilles en papier que nous avons décorées avec les pastels et les feutres.

Nous avons aussi fait des jeux avec la maîtresse et d'autres enfants. Finalement l'hôpital après l'opération, je trouve que c'est bien.

Clara, 5 ans et Eva 8 ans.



Mes animaux



Je m'appelle Morgane, j'ai 14 ans. **Ma passion ?** Ce sont les animaux ! Chez moi, j'ai 3 chats (2 femelles et 1 mâle), 1 serpent et 1 lapin .

Avec mes chats, je m'amuse, je les soigne surtout avec ma mère.

Avec mon serpent, rien de spécial je ne le prends pas souvent parce qu'on a moins de contact qu'avec un chat ou un chien.

Avec mon lapin, je joue aussi et je lui nettoie sa cage parfois.

J'aime passer du temps avec eux mais je n'aime pas lorsqu'on sort le serpent et qu'elle va faire ses besoins : c'est embêtant et surtout après il faut tout nettoyer !

En revanche, je passe beaucoup de temps avec ma chatte Lili. Elle fait **énormément de bêtises mais je l'adore et je dors même avec elle**. Tigresse, l'autre chatte de la maison qui appartient à tout le monde fait rarement des bêtises.

Blacky, notre chat mâle, avait été volé quand nous étions à Cuers puis nous l'avons retrouvé dans un sale état ! On a déménagé depuis et il a repris du poil de la bête. Maintenant, chaque jour quand il a faim, il miaule et c'est tous les jours même lorsqu'il a déjà eu à manger!

Plus tard, je rêve d'avoir 1 chien, des chats et 1 cheval. Je voudrais aussi travailler avec les animaux et les enfants car j'adore cela.



Association « Attrap'Rêve », c'est le Rêve...

(écrit par Pierre)



La semaine dernière, M. et Mme Salva, co-fondateurs de l'association « Attrap' Rêves » sont revenus dans le service de Pédiatrie les bras chargés de **cadeaux** qui allaient permettre **aux enfants hospitalisés** de mieux vivre leur séjour à l'hôpital, de se divertir. Ils étaient accompagnés cette fois d'un de leurs parrains, le champion d'Europe de Pétanque Rémy Galleau qui a pu se rendre compte sur place des besoins et projets ré-

alisés dans le service.

L'association « Attrap' Rêves » est partenaire d'établissements sur Bandol et Hyères. En plus **d'améliorer le cadre de vie des enfants**, elle œuvre pour **offrir jeux et rêves aux enfants** afin de leur apporter du bien être sur leur structure d'accueil. Pour récolter des fonds, l'association organise lotos, concerts, tournois divers et compte aussi sur les donateurs volontaires.

C'est ainsi **qu'Attrap' Rêves a pu gâter le service** et offrir de nombreux jeux éducatifs, une grande armoire, acheter un ordinateur pour les urgences pédiatriques, changer les voitures cassées en salle de jeu...



Des dons pour la pédiatrie... Encore MERCI!



Ci-contre, des membres de l'organisation SOROPTIMIST, l'enseignante avec Rose, le pédiatre, l'équipe de direction.



Vendredi 8 Septembre, «journée internationale de l'alphabétisation et de l'illettrisme», le club **SOROPTIMIST de Hyères** est venu à l'Hôpital apporter **des jeux éducatifs et une tablette** pour le service de pédiatrie que Rose a réceptionné pour tous.

Soroptimist international est une ONG (organisation non gouvernementale) créée en 1921 composée uniquement de femmes engagées.

Elle a des représentantes à l'ONU et au Conseil de l'Europe.

Son but est de **favoriser l'éducation, la condition de la femme, la paix, la santé et l'environnement dans le monde.**

Soroptimist est un réseau Mondial de 76 000 membres repartis dans 3 000 clubs présents dans 123 pays.

En France, ce sont 2 700 femmes reparties dans 119 clubs.

Leur devise est «**Comprendre, Défendre, Entreprendre**»

Encore merci d'avoir aidé le service de pédiatrie en offrant ces objets qui nous seront bien utiles. **Bonne continuation à vous et Merci pour vos actions.**

RENAUD et TESSA

A l'école de l'hôpital,
il y a aussi...

Des rencontres, des partages,
des productions artistiques,
de la musique, des rires...



A
B
I
E
N
T
O
T