



CENTRE HOSPITALIER
HYÈRES

SANTÉ

Mieux vivre avec un diabète de type 2 : Lancement des ateliers d'éducation thérapeutique à Hyères

Mis en ligne le mardi 27 février 2024

Le diabète de type 2 est une maladie caractérisée par un taux trop élevé de glucose ou sucre dans le sang. Cette maladie survient généralement chez les adultes. Pour accompagner les personnes touchées, le centre hospitalier de Hyères organise plusieurs ateliers de sensibilisation et d'éducation thérapeutique sur deux journées.



MARDI 12 ET JEUDI 14 MARS 2024

ATELIER D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

CENTRE HOSPITALIER D'HYÈRES

Dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique porté par le service endocrinologie du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon - La Seyne-sur-Mer, le centre hospitalier organise des ateliers :

QUE MANGER ?

COMMENT BOUGER ?

MIEUX VIVRE AVEC LE DIABÈTE DE TYPE 2

COMMENT SE SOIGNER ?

COMMENT SE SURVEILLER ?

Deux journées pour expliquer, dialoguer, partager avec un diabétologue, une diététicienne, des infirmières spécialisées, un éducateur sportif qualifié, un pharmacien, une psychologue.

	MARDI 12 MARS 2024	JEUDI 14 MARS 2024
MATIN 9h-12h30	Diabète type 2 <i>définition, complications, surveillance</i>	Les traitements du diabète & Activité physique
APRÈS-MIDI 14h00-15h30	Équilibre alimentaire	Synthèse et objectifs



SALLE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU CENTRE HOSPITALIER DE HYÈRES
(À CÔTÉ DE L'IRM)

INSCRIPTION : 06.23.98.79.38



Ces ateliers sont gratuits et ouverts à toutes les personnes atteintes de diabète de type 2. Pendant ces deux journées une équipe pluridisciplinaire (diabétologue, une diététicienne, des infirmières spécialisées, un éducateur sportif qualifié, un pharmacien, une psychologue) accompagne les patients pour expliquer, dialoguer, et conseiller.

Ces ateliers sont une première au sein du Centre hospitalier de Hyères (d'autres suivront les 4 et 6 juin, 24 et 26 septembre), ils s'inscrivent dans une démarche globale d'éducation thérapeutique financée par l'ARS et initiée au sein du service d'endocrinologie du CHITS, en partenariat avec la Maison de la Maladie Chronique.

S'inscrire à l'atelier, informations pratiques :

- Programme des ateliers des 12 et 14 mars
- De 9h à 12h30 et de 14h à 15h30
- Salle d'éducation thérapeutique du Centre hospitalier de Hyères, Bd Maréchal Juin, à Hyères
- Réservation au 06 23 98 79 38

En savoir plus sur la Maison de la maladie Chronique :

La Maison de la Maladie Chronique (MMC) est située à l'hôpital George Clémenceau à La Garde et propose des consultations d'orientation et de coordination pour vous accompagner dans votre parcours de soins ainsi que des consultations et ateliers pluri-professionnels.

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

+33 (0)4 94 00 24 00
Nous contacter par courriel